

**Директор**  
**ГБОУДОД «СОСДЮСШОР**  
**по гребле академической»**  
\_\_\_\_\_ **С.А. Шевцов**  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ **2014г.**

**План методической работы**  
**ГБОУДОД «СОСДЮСШОР по гребле академической»**  
на 2014 учебный год.

<b>№</b>	<b>Содержание мероприятий</b>	<b>Сроки исполнения</b>	<b>Ответственный</b>
1	Оформление папок внутреннего пользования методических рекомендаций	в течении года	председатель, члены методического совета
2	Формирование библиотеки (видеотеки)	в течении года	Члены методического совета
3	Создание (обновление) стенда методической работы	январь (ежеквартально)	председатель, члены методического совета
4	Формирование информационных материалов о работе тренеров-преподавателей для разработки рекомендаций.	в течении года	Председатель, члены методического совета
5	Проведение методических занятий	1 раз в два месяца	Председатель, члены методического совета
6	Тренерские семинары. Прослушивание докладов по наиболее актуальным вопросам методики.	1 раз в два месяца	Председатель, члены методического совета
7	Проведение открытых учебно-тренировочных занятий	по графику	Председатель, члены методического совета.
8	Выпуск материалов по итогам открытых уроков и методических занятий	в течении года	Председатель, члены методического совета.
9	Разработка по тестированию групп: - начальной	декабрь, февраль	Председатель, члены

	подготовки - учебно-тренировочных групп		методического совета.
10	Приём контрольных нормативов по физической и технической подготовленности	по графику	Председатель, члены методического совета
11	Специальные наблюдения за перспективными обучающимися (физическое развитие, психомоторные способности, темпы прироста показателей специальной подготовки)	по графику	Председатель, члены методического совета.
12	Консультативная помощь тренерам-преподавателям	в течении года	Председатель, члены методического совета высшей категории.
13	Обсуждение итогов выступления учащихся на соревнованиях	После каждого соревнований	Председатель, члены методического совета
14	Посещение научно-практических конференций, семинаров, симпозиумов с последующим анализом и сообщением на методических занятиях	в течении года	специалист, члены методического совета
15	Разработка индивидуальных планов повышения квалификации	октябрь	Председатель, члены методического совета
16	Разработка положения о конкурсах: «Лучший спортсмен школы», «Тренер – года»	ноябрь	Председатель, члены методического совета
17	Подведение итогов конкурсов: «Лучший спортсмен школы», «Тренер – года»	декабрь	Председатель, члены методического совета.

**ГРАФИК**  
**проведения методических занятий**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Сроки исполнения</b>	<b>Исполнитель</b>
<b>1</b>	«Заполнение и учет необходимой документации для тренерского состава»	09.03	Члены метод. Совета, тренерский состав
<b>2</b>	«Настройка гребных судов и оборудования	05.06	Члены метод. Совета, тренерский состав
<b>3</b>	«Основы физиологии гребли»	20.11	Члены метод. Совета, тренерский состав
<b>4.</b>	«Методы обучения гребцов выносливости»	09.12	Члены метод. Совета, тренерский состав

**Председатель методического совета**

**А.Ю. Дмитриева**