

**III ЕЖЕГОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
ОТВЕТСТВЕННЫХ ЗА ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ
ДОПИНГА
В УЧРЕЖДЕНИЯХ
И ФЕДЕРАЦИЯХ ПО ВИДАМ СПОРТА
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

16 февраля 2022 года





ВИДЫ НАРУШЕНИЙ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ

Ст. 2 Всемирного антидопингового кодекса

1. Наличие запрещенной субстанции в пробе
2. Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода
3. Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы
4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении
5. Фальсификация или попытка фальсификации
6. Обладание запрещенной субстанцией или методом
7. Распространение или попытка распространения
8. Назначение или попытка назначения
9. Соучастие
10. Запрещенное сотрудничество
11. Воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам

Защищенное лицо - это юридический термин в соответствии с международным гуманитарным правом и относится к лицам, находящимся под особой защитой в соответствии с Женевскими конвенциями и Дополнительными Протоколами (1977 г.) к ним.

Ряд положений Женевских конвенций предоставляют особую защиту детям до шестнадцати лет.



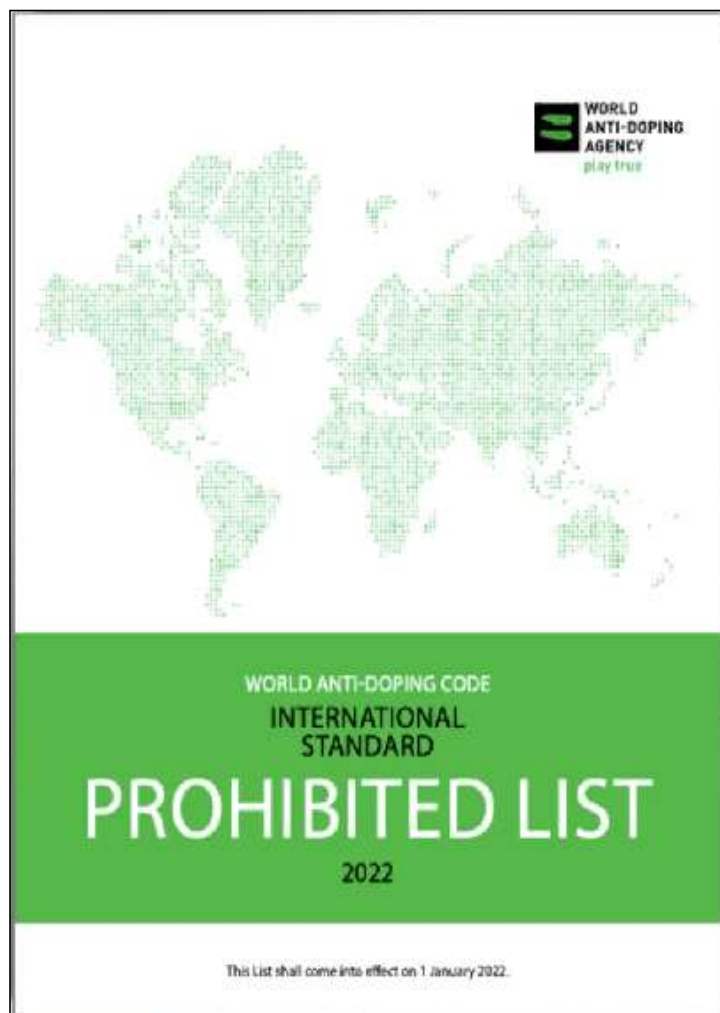
Принцип «строгой ответственности»:
Спортсмен несет ответственность за все, что попадает в его организм.

САНКЦИИ В ОТНОШЕНИИ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

	Вид нарушения	Санкция
1.	Наличие в пробе запрещенной субстанции	4 года Отсутствие значительной вины + Защищенное лицо/Спортсмен-любитель (независимо от вещества) – предупреждение - 2 года
2	Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода	4 года Отсутствие значительной вины + Защищенное лицо/Спортсмен-любитель (независимо от вещества) – предупреждение - 2 года
3	Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы	исключительные обстоятельства – 2-4 года Защищенное лицо/Спортсмен-любитель – 2 года - предупреждение
4	Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении	2 года
5	Фальсификация или попытка фальсификации	4 года
6	Обладание запрещенной субстанции или методом	4 года Отсутствие значительной вины + Защищенное лицо/Спортсмен-любитель (независимо от вещества) – предупреждение - 2 года
7	Распространение или его попытка	От 4 лет
8	Назначение или попытка назначения	От 4 лет
9	Соучастие	От 2 лет до пожизненной дисквалификации
10	Запрещенное сотрудничество	2 года
11	Воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам	От 2 лет до пожизненной дисквалификации

НАЛИЧИЕ ЗАПРЕЩЕННОЙ СУБСТАНЦИИ В ПРОБЕ

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
ИЛИ ПОПЫТКА
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
ЗАПРЕЩЕННОЙ
СУБСТАНЦИИ
ИЛИ МЕТОДА



ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2022:

ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

S9. Глюкокортикоиды

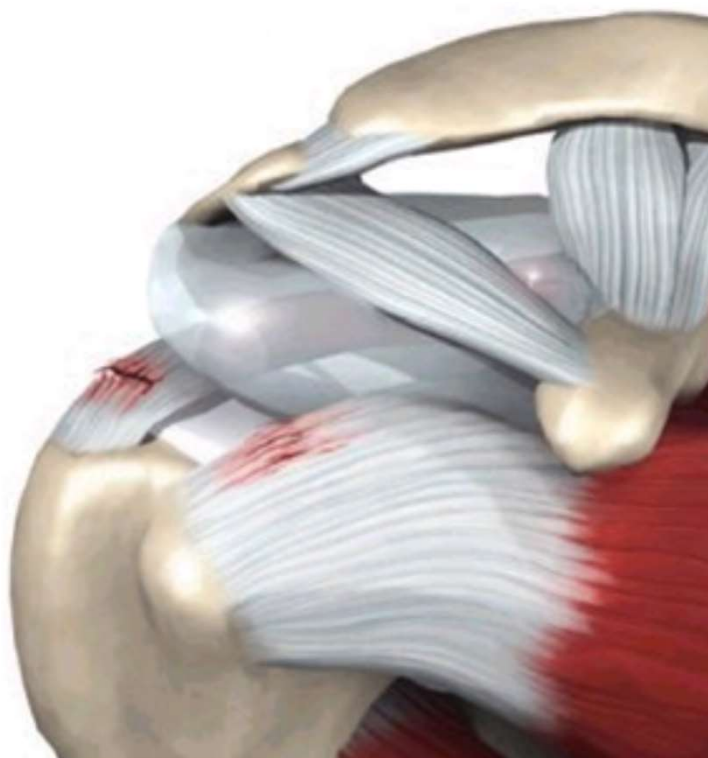
- Флукортолон обновлен до его Международного непатентованного наименования (МНН) -флуокортолон.
- Все инъекционные способы введения глюкокортикоидов **в СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД запрещены**

Исполнительный комитет ВАДА принял решение, что данный запрет вступит в силу 1 января 2022 года.

- Уточняется, что пероральное применение глюкокортикоидов также включает сублингвальный и подобные (оромукозальный, буккальный, гингивальный) способы применения

Дентальное-интраканальное введение не запрещено.

S9. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ



ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2022: ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

Местные инъекции как запрещенные способы применения

- Концентрации глюкокортикоидов в плазме и, следовательно, в моче, которые наблюдаются при местной инъекции с соблюдением установленных терапевтических дозировок, достигают уровней, которые, как было доказано, способны повлиять на результаты исследований. Эти уровни аналогичны, а иногда и выше тех, которые были получены путем применения других существующих запрещенных способов введения того же лекарственного средства.

Таким образом, **эффект от глюкокортикоидов после местных инъекционных путей введения может потенциально улучшить спортивные результаты, также как и навредить здоровью Спортсмена**

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2022: ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

- Использование глюкокортикоидных препаратов ингаляционным или местными способами (включая дентальный-интраканальный, дерматологический, интраназальный, офтальмологический и перианальный) в соответствие с утвержденной производителем дозировкой вряд ли приведет к достижению концентраций, которые были бы способны повысить спортивные результаты.

Врачам, применяющим местные инъекции ГК, следует учитывать, что **периартикулярная или внутрисуставная инъекция иногда может непреднамеренно привести к внутримышечному введению.**

При подозрении на внутримышечное введение следует соблюдать периоды выведения субстанции при внутримышечном введении или запросить разрешение на ТИ.



ЗС 2022: ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

СПОСОБ ВВЕДЕНИЯ	ГЛЮКОКОРТИКОИД	ПЕРИОД ВЫВЕДЕНИЯ СУБСТАНЦИИ ИЗ ОРГАНИЗМА
Пероральный	Все глюкокортикоиды	3 дня
	Исключение: триамцинолон ацетонид	30 дней
Внутримышечный	Бетаметазон Дексаметазон метилпреднизолон	5 дней
	Преднизолон, преднизон	10 дней
	Триамцинолона ацетонид	60 дней
Местные инъекции (включая периартикулярный, внутрисуставной, околосухожильный и внутрисухожильный)	Все глюкокортикоиды	3 дня
	Исключение: триамцинолона ацетонид преднизолон, преднизон	10 дней

- Спортсмен имеет право подать **ретроактивный запрос на ТИ**, если он во *Внесоревновательный период* в терапевтических целях использовал запрещенную субстанцию, которая запрещена к использованию только в *Соревновательный период*
- В случае необходимости подачи запроса на ретроактивное ТИ после сдачи Проб Спортсменам настоятельно рекомендуется **иметь подготовленный полный комплект медицинских документов**, подтверждающих соответствие условиям выдачи ТИ

Ассоциация
Российское антидопинговое агентство
«РУСАДА»

(РАА «РУСАДА»)

ул.Беговая, д.6А, г.Москва, 125284

тел.:(495) 271-77-61

e-mail: rusada@rusada.ru

<http://www.rusada.ru>

ОКПО 94142338, ОГРН 1087799002125

ИНН 7702370887, КПП 771401001

Органам исполнительной власти в сфере
физической культуры и спорта субъектов
РФ
(по списку)

29.11.2021 № МВ-4790

На № _____ от _____

РАА «РУСАДА» направляет Рекомендации по оформлению раздела программы спортивной подготовки «План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним» в целях актуализации раздела «Антидопинговое обеспечение» в программах спортивной подготовки, реализуемых организациями, осуществляющими спортивную подготовку в Вашем регионе, в соответствии с положениями Всемирного антидопингового кодекса 2021 года, Международным стандартом по образованию и Общероссийскими антидопинговыми правилами (утв. приказом Минспорта России от «24» июня 2021 г. № 464).

Рекомендации по оформлению раздела содержатся в Приложении №1.

Контактное лицо по вопросам актуализации программ: Т.Г. Позднякова - заместитель начальника отдела реализации образовательных программ, email: Tatyana.Pozdnyakova@rusada.ru.

Приложение: 1. «Рекомендации по оформлению раздела программы спортивной подготовки «План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним» на 23 л. в 1 экз. в формате pdf.

И.о. генерального директора

М.В. Буханов



Рекомендации

по оформлению раздела программы спортивной подготовки

«План мероприятий, направленных на предотвращение

допинга в спорте и борьбу с ним»

Раздел «План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним» должен содержать теоретическую часть и план антидопинговых мероприятий.

I. Теоретическая часть

** Теоретическая часть должна содержать должна содержать базовую информацию о Всемирной антидопинговой программе (содержание текста предложенной теоретической части менять не рекомендуется).*

В соответствии с ч.2 ст. 34.3 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организации, осуществляющие спортивную подготовку, обязаны реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил; знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку под роспись с локальными нормативными актами, связанными с

II. План антидопинговых мероприятий

* План составляется для каждого этапа спортивной подготовки. В последнем столбце даются рекомендации по проведению мероприятия (рекомендации включать в план не нужно). На основе этого плана **ежегодно составляется план-график антидопинговых мероприятий в организации, осуществляющей программу спортивной подготовки, и подаётся на согласование ответственному за антидопинговое обеспечение в вашем регионе ежегодно до 1 декабря** (выделенные блоки необходимо включить в ежегодный план-график проведения антидопинговых мероприятий в регионе).

Спортсмены	Вид программы	Тема	Ответственный за проведение мероприятия	Сроки проведения	Рекомендации по проведению мероприятия
Этап начальной подготовки	1. Веселые старты	«Честная игра»	Тренер	1-2 раза в год	Пример программы мероприятия (приложение №1) Обязательное составление отчета о проведении мероприятия: сценарий/программа, фото/видео
	2. Теоретическое занятие	«Ценности спорта. Честная игра»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе	1 раз в год	Согласовать с ответственным за антидопинговое обеспечение в регионе
	3. Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)		Тренер	1 раз в месяц	Научить юных спортсменов проверять лекарственные препараты через сервисы по проверке препаратов в виде домашнего задания (тренер называет спортсмену 2-3 лекарственных препарата для самостоятельной проверки дома). Сервис по проверке препаратов на сайте РАА «РУСАДА»: http://list.rusada.ru/ (приложение №2).
	4. Антидопинговая викторина	«Играй честно»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе РУСАДА	По назначению	Проведение викторины на крупных спортивных мероприятиях в регионе.



Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1.Веселые старты	«Честная игра»	Тренер	1-2 раза в год	Пример программы мероприятия (приложение №1) Обязательное предоставление отчета о проведении мероприятия: сценарий/программа, фото/видео.
	2.Онлайн обучение на сайте РУСАДА ²		Спортсмен	1 раз в год	Прохождение онлайн-курса – это неотъемлемая часть системы антидопингового образования. Ссылка на образовательный курс: https://newrusada.triagonal.net
	3.Антидопинговая викторина	«Играй честно»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе РУСАДА	По назначению	Проведение викторины на крупных спортивных мероприятиях в регионе.
	4.Семинар для спортсменов и тренеров	«Виды нарушений антидопинговых правил» «Проверка лекарственных средств»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе РУСАДА	1-2 раза в год	Согласовать с ответственным за антидопинговое обеспечение в регионе



Этап совершенствования спортивного мастерства, Этап высшего спортивного мастерства	1.Онлайн обучение на сайте РУСАДА		Спортсмен	1 раз в год	Прохождение онлайн-курса – это неотъемлемая часть системы антидопингового образования. Ссылка на образовательный курс: https://newrusada.triagonal.net
	2.Семинар	«Виды нарушений антидопинговых правил» «Процедура допинг-контроля» «Подача запроса на ТИ» «Система АДАМС»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе РУСАДА	1-2 раза в год	Согласовать с ответственным за антидопинговое обеспечение в регионе



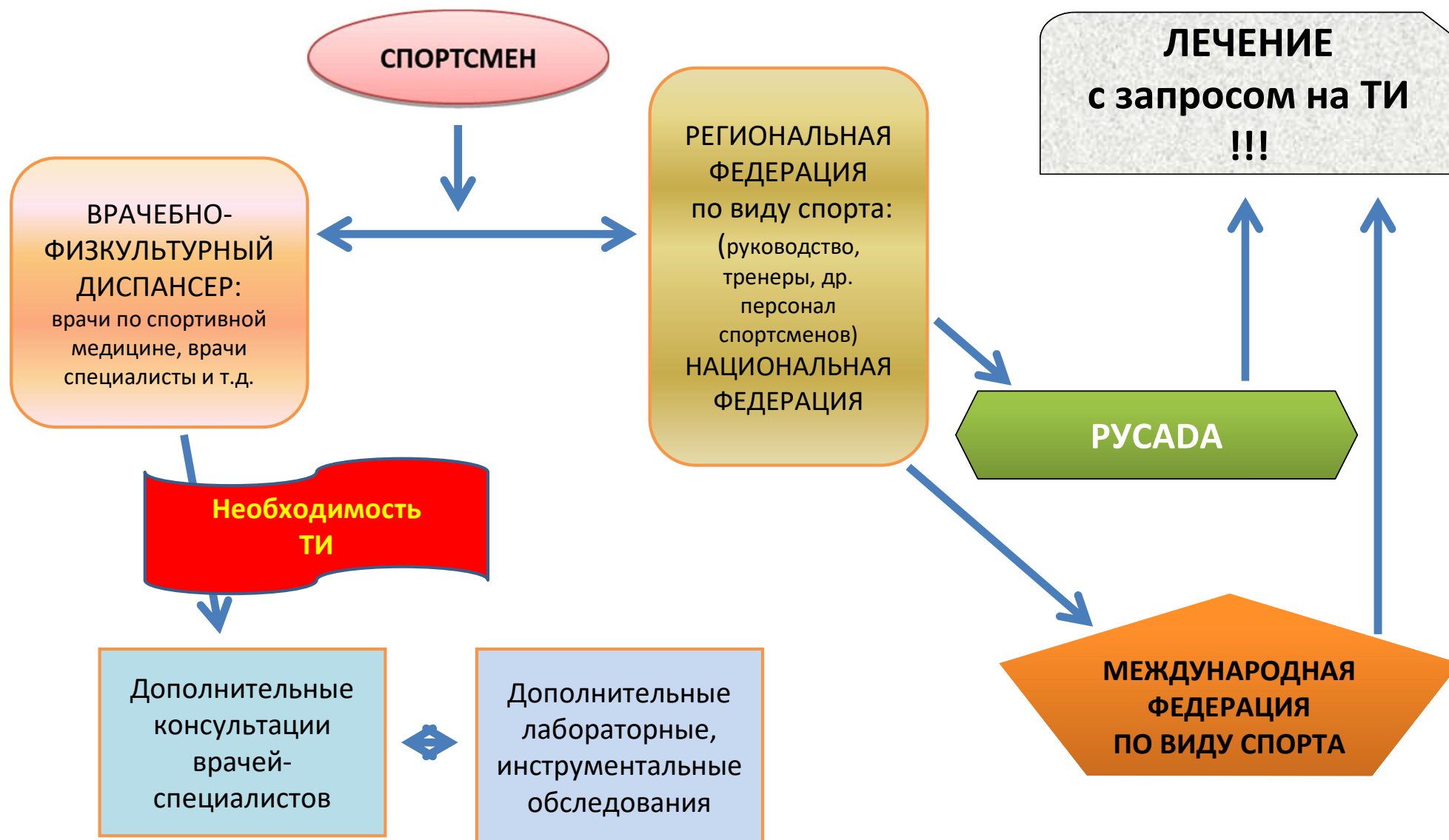
СХЕМА

взаимодействия региональной спортивной федерации и ВФД по вопросам консультаций спортсменов и персонала



СХЕМА

взаимодействия региональной спортивной федерации и ВФД по вопросам консультаций спортсменов и персонала, при необходимости подачи заявки на ТИ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

www.rusada.ru

rusada@rusada.ru

тел.: +7 (495) 788 40 60

Горячая линия: 8 (800) 770-03-32 (бесплатно по РФ)

+7 (965) 327-16-78

ПРОВЕРИТЬ ПРЕПАРАТ: list.rusada.ru AD Pro

ОБУЧЕНИЕ: rusada.triagonal.net

125284, г. Москва, Беговая ул., д.6А

