

Рассмотрен и утвержден
на тренерском собрании
ГБУСО СШОР по ГС
Протокол № _____
от « ____ » _____ 20 ____ г.

Утверждаю
Директор ГБУСО СШОР по ГС
_____ А.А. Чефранов
от « ____ » _____ 20 ____ г.

РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий ГБУСО «СШОР по гребному спорту»
2021 года

| | | | | | | | | | |
|-------------------|---------|-----------------|--|---|-------------------------------------|-------------------------------------|---|---|---------------------------|
| Колобухов А.С. | 16ч/нед | ВСМ ССМ | 16.00-19.00 Акватория | 08.00-11.00 Акватория | 16.00-18.00 Акватория | 08.00-11.00 Акватория | 08.00-11.00 Акватория | 16.00-18.00 Акватория | ВЫХОДНОЙ |
| | 12ч/нед | | 16.00-18.00 Акватория | 08.00-10.00 Акватория | 16.00-18.00 Акватория | 08.00-10.00 Акватория | 08.00-10.00 Акватория | 16.00-18.00 Акватория | |
| Мельников П.В. | 16ч/нед | | 08.00-11.00 Акватория | 16.00-19.00 Акватория | 08.00-10:00 Акватория | 16.00-19.00 Акватория | 16.00-19.00 Акватория | 08.00-10.00 Акватория | ВЫХОДНОЙ |
| Гришкина Е.В. | 18ч/нед | ТЭ1,4 | ВЫХОДНОЙ | 16.00-18.00 Динамо 18.30-19.30 Манеж | 16.00-19.00 Динамо | 16.00-19.00 Динамо | 16.00-18.00 Динамо 18.30-19.30 Манеж | 16.00-19.00 Пл. бассейн «Саратов» | 08.00-11.00 Динамо |
| | 12ч/нед | | | 16.00-18.00 Динамо | 16.00-18.00 Динамо | 16.00-18.00 Динамо | 16.00-18.00 Динамо | 17.00-19.00 Пл. бассейн «Саратов» | 08.00-10.00 Динамо |
| | 6ч/нед | НП1 | | | 14.00-16.00 Динамо | 14.00-16.00 Динамо | | | 11.00-13.00 5ая дачная |
| | 12ч/нед | | | 08.00-10.00 5ая дачная | 08.00-10.00 Динамо | 08.00-10.00 5ая дачная | 08.00-10.00 Динамо | 08.00-10.00 5ая дачная | 08.00-10.00 5ая дачная |
| Фуфаев И.А. | 20ч/нед | ВСМ ССМ1,3,5 | 08.00-11.00 16.00-19.00 Интеграл | 16.00-19.00 Интеграл | 16.00-19.00 Интеграл | 16.00-19.00 Интеграл | 16.00-19.00 Интеграл | 16.00-18.00 Интеграл | ВЫХОДНОЙ |
| | 16ч/нед | | 08.00-11.00 16.00-18.00 Интеграл | 16.00-18.00 Интеграл | 16.00-18.00 Интеграл | 16.00-18.00 Интеграл | 16.00-19.00 Интеграл | 16.00-18.00 Интеграл | |
| | 10ч/нед | ТЭ1,2 | 11.00-12.00 Интеграл | | 08.00-11.00 Интеграл | | 08.00-11.00 Интеграл | 08.00-11.00 Интеграл | |
| 4ч/нед | | | 16.00-18.00 СК «Юность» | | 16.00-18.00 СК «Юность» | | | | |
| Аксенов Н.А. | 14ч/нед | ВСМ, ССМ4,5 | 08.00-10.00 14.00-16.00 Эстек | 08.00-10.00 Эстек | 08.00-10.00 Эстек | 08.00-10.00 Эстек | 08.00-10.00 Эстек | 16.00-18.00 Эстек | ВЫХОДНОЙ |
| | 18ч/нед | | 10.00-11.00 16.00-17.00 Эстек | 10.00-11.00 15.00-18.00 Эстек | 10.00-11.00 14.00-17.00 Эстек | 10.00-11.00 15.00-17.00 Эстек | 10.00-11.00 15.00-16.00 Эстек | 08.00-11.00 Эстек | |
| Колосов Т.В. | 14ч/нед | ССМ2,5 | 16.00-17.00 Эстек | 15.00-18.00 Эстек | 10.00-11.00 14.00-17.00 Эстек | 15.00-17.00 Эстек | 15.00-16.00 Эстек | 08.00-11.00 Эстек | ВЫХОДНОЙ |
| | 8ч/нед | НП2 | 08.00-10.00 Эстек | | 08.00-10.00 Эстек | 08.00-10.00 Эстек | | 11.00-13.00 Эстек | |
| | 6ч/нед | НП1 | 17.00-19.00 Эстек | 18.00-20.00 Манеж | | 17.00-19.00 Эстек | | | |
| | 6ч/нед | ТЭ4 | | | 17.00-20.00 Эстек | | 16.00-19.00 Эстек | | |

| | | | | | | | | | |
|--------------------|---------|----------------|------------------------|---|---|---|---|---|---|
| Фуфаева А.В. | 12ч/нед | ТЭ2,1 | 16.00-19.00 Эстек | 17.00-20.00 Манеж | | 16.00-19.00 СК «Юность» | | 16.00-19.00 Плав. бассейн Саратов | ВЫХОДНОЙ |
| | 6ч/нед | НП1 | | 08.00-10.00 Эстек | | 08.00-10.00 Эстек | | 08.00-10.00 Эстек | |
| | 6ч/нед | НП1 | 08.00-10.00 Эстек | | 08.00-10.00 Эстек | | 08.00-10.00 Эстек | | |
| Новикова О.Б. | 28ч/нед | ССМ2,3, ТЭ4 | ВЫХОДНОЙ | 08.00-09.00 16.00-19.00 Ст. Локомотив | 08.00-10.00 16.00-19.00 Ст. Локомотив | 08.00-10.00 16.00-19.00 Ст. Локомотив | 08.00-11.00 16.00-19.00 Ст. Локомотив | 08.00-09.00 16.00-19.00 Ст. Локомотив | 08.00-09.00 16.00-19.00 Ст. Локомотив |
| | 18ч/нед | | | 16.00-19.00 Ст. Локомотив | 16.00-19.00 Ст. Локомотив | 16.00-19.00 Ст. Локомотив | 16.00-19.00 Ст. Локомотив | 16.00-19.00 Ст. Локомотив | 16.00-19.00 Ст. Локомотив |
| Мартыночев Д.В. | 18ч/нед | ТЭ2,3 | 16.00-19.00 Сквер | 15.30-18.30 Эстек | 16.00-18.00 Сквер 18.00-19.00 Плав. бассейн Дельфин | 15.30-18.30 Эстек | ВЫХОДНОЙ | 15.30-18.30 Сквер | 10.00-13.00 Эстек |
| | 14ч/нед | | 16.00-18.00 Сквер | 15.30-17.30 Эстек | 17.00-18.00 Сквер 18.00-19.00 Плав. бассейн Дельфин | 15.30-17.30 Эстек | | 15.30-18.30 Сквер | 10.00-13.00 Эстек |
| | 8ч/нед | НП2 | 16.00-18.00 Дельфин | | 16.00-18.00 Дельфин | | | 16.00-18.00 Дельфин | 08.45-10.45 Юность |
| Карягин А.А. | 12ч/нед | ТЭ1 | ВЫХОДНОЙ | 16.00-18.00 Динамо | 16.00-18.00 Динамо | 16.00-18.00 Динамо | 16.00-18.00 Динамо | 16.00-18.00 Динамо | 09.00-11.00 Динамо |
| | 8ч/нед | НП2 | | 18.00-20.00 Манеж | | | Манеж 18.00-20.00 | 08.00-10.00 Кумыс. поляна | 08.00-10.00 5ая дачная |
| Новиков С.А. | 12ч/нед | ТЭ1 | ВЫХОДНОЙ | 16.00-18.00 Ст. Локомотив | 16.00-18.00 Ст. Локомотив | 16.00-17.00 Плав. бассейн «Юность» | 16.00-18.00 Ст. Локомотив | 16.00-18.00 Ст. Локомотив | 08.00-11.00 Ст. Локомотив |